**KLINIKTASCHE**

**Für die Mama:**

* Personalausweis
* Mutterpass
* Heiratsurkunde ( bei Ehepaaren) *oder*
* Geburtsurkunde( bei ledigen Müttern)
* ⁭ ggf. Einweisung vom Gynäkologen
* Bequeme Kleidung, die sie während der Geburt tragen können
* Aufzuknöpfende Nachhemden oder Schlafanzüge, für leichters Stillen
* Bequeme Kleidung für den Heimweg, am Besten ein Wickelkleid und Leggins o.ä.
* Hausschuhe
* Warme Socken
* Bandemantel
* Handtücher
* Waschlappen
* Baumwollunterwäsche (Kochwäsche tauglich)
* Still-BH´s
* Stilleinlagen
* Binden für Nachblutungen
* Kulturbeutel : Zahnbürste, Zahnpasta, Duschcreme und Shampoo, Haarbürste, Gesichtswasser, Wattepads, Gesichtscreme, etc...Haarband, Fön.
* Buch/Bücher oder Magazine zum lesen

**Für das Baby:**

* Babyschale
* Erstlingsausstattung (Body, Hemdchen, Jäckchen, Strampler, dicke Söckchen, Jacke, Mütze, Decke)
* Spucktuch
* Windeln